

Nieuwsbrief september 2024

Welkom in schooljaar 2024 – 2025

Hierbij ontvangt u de allereerste nieuwsbrief van schooljaar 2024-2025.

Wij wensen u en onze leerlingen een heel prettig, fijn, gezellig en leerzaam schooljaar toe!

De leerkracht van uw kind(eren) houdt u komend schooljaar wekelijks via Parro op de hoogte van het reilen en zeilen in de klas.

Daarnaast ontvangt u iedere maand een nieuwsbrief van school.

Meer informatie vindt u op www.titus-brandsmaschool.nl

Mocht u daarnaast nog vragen, opmerkingen of ideeën hebben, bent u uiteraard van harte welkom, zowel bij de leerkracht als bij de directie.

In deze nieuwsbrief ontvangt u de uitnodiging van onze vernieuwde informatieavond, algemene informatie en een aantal nieuwsbrieven van instanties.

Veel leesplezier gewenst!



Informatie en informatieavond

Wij nodigen alle ouders/verzorgers uit voor de

informatieavond op maandagavond 16 september 19.00 uur.

Tijdens de informatieavond zien wij **alle ouders tegelijk in de speelzaal.**

Wij zullen dan het team aan u voorstellen en u voorzien van algemene informatie.

Daarna zien wij u graag in de **klas van uw oudste kind.** Daarna kunt u nog een andere groep bezoeken.

19.00 – 19.30 uur algemeen deel in de speelzaal

19.45 – 20.10 uur in de klas van uw (oudste) kind

optioneel: 20.15 – 20.40 uur bezoek aan de groep van uw (eventuele) jongere kind.

Uw kind heeft een lijst meegekregen met o.a. noodnummers en toestemming voor het delen van beeldmateriaal.

Deze zien wij graag deze week ingevuld terug.

Tijdens de informatieavond ontvangt u onze papieren jaarkalender.





Hiro

De start van een schooljaar is erg belangrijk voor een groep.

We noemen de eerste weken dan ook de Gouden Weken. Ondanks dat de kinderen elkaar al kennen, leren zij zichzelf en elkaar beter kennen, maar ook goed omgaan met jezelf en anderen in een groep.

Wij werken op school met Hiro. Mede middels Hiro hebben wij komend jaar in alle groepen veel aandacht voor de volgende waarden:

Vertrouwen

- In welke groep voel jij je vertrouwd?
- Wat vind jij ervan om voor een groep te staan?
- Hoe kun jij ervoor zorgen dat anderen jou vertrouwen?

Respect

- Voor wie heb jij veel respect?
- Hoe laat jij zien dat jij respect hebt voor jouw omgeving?

Weerbaarheid

- Hoe geef jij je grenzen aan?
- Hoe kom jij voor anderen op?
- Wie helpt jou vaak?

Samenwerken

- Met wie kan jij het beste samenwerken?
- Wanneer stond jij samen sterker?
- Hoe help jij de groep?

Beheersing

- Wat betekent beheersing voor jou?
- Hoe blijf jij in controle?

Discipline

- Met wie kan jij goed afspraken maken?
- Wat wil jij morgen beter kunnen dan vandaag?
- Hoe bereik jij je doel?

Gedurende het schooljaar informeren wij u hier verder over.

Dit jaar bezoeken de leerlingen

Het buitenhuis te 's-Graveland voor

- natuuronderwijs en
- techniekonderwijs (MakerSpace)



En Techspace (Prins Bernhardstraat, Hilversum)



Techniek-, ICT- én natuurdocenten staan voor ons klaar om de kinderen de mooiste en uitdagendste lessen te geven.



Taal en spelling



Dit jaar werken de groepen 4 tot en met 7 met de vernieuwde methode van Staal **taal** en Staal **spelling**. We bieden de kinderen hiermee nóg meer samenhang aan, waardoor de taalvaardigheid versterkt wordt, de woordenschat wordt uitgebreid en wij sluiten nog beter aan bij de beleving van uw kind.

Belangrijke data

- | | |
|------------------------------|--|
| o Maandag 16 september 19.00 | Informatieavond alle ouders |
| o Week van 23 september | Week tegen het pesten |
| o Vrijdag 27 september | Spacebuzz groep 7 |
| o Dinsdag 1 oktober | Opening Kinderboekenweek |
| o Donderdag 3 oktober | Bezoek Globe groep 3 -4 bibliotheek groep 5- 6 |
| o Vrijdag 4 oktober | Bezoek bibliotheek groep 7 |
| o Vrijdag 11 oktober | Afsluiting Kinderboekenweek |
| o Donderdag 17 oktober | Bezoek Buitenhuis groep 5 en 6 |
| o Vrijdag 18 oktober | Studiedag (alle leerlingen zijn vrij) |
| o Maandag 21 oktober | Buitenhuis groepen 1 tot en met 4 |
| o 23, 24 en 25 oktober. | Drie Dolle Dagen (kamp) groep 8 |
| o 28 oktober – 1 november | Herfstvakantie |

Schooljaar 2024 – 2025

De kinderen hebben afgelopen week al kunnen wennen aan de (nieuwe) leerkracht(en), het lokaal en de manier van werken. Wij kijken terug op een heel fijne start!

Met de komst van nieuwe collega's, nieuwe ontwikkelingen, de stabiliteit, kennis, kunde, gezelligheid binnen het team én een goede samenwerking met ouders, kijkt het team uit naar het verloop van dit schooljaar.

Ik wens het team van de Titus Brandsmaschool een fijn schooljaar toe, wij wensen alle ouders/verzorgers een ontspannen schooljaar toe, maar bovenal wensen wij onze leerlingen een leerzaam, gezellig en heel fijn schooljaar!

Met hartelijke groet, mede namens het team,
Anoek van Hofwegen
a.vanhofwegen@titus-brandsmaschool.nl

In de bijlagen treft u:

- Reminder Mad Science
- Nieuwsbrief GGD
- Informatie over KOPP/KOV

Wat kunnen wij voor jou betekenen als er thuis sprake is (geweest) van spanning en/of stress?

In deze flyer vind je informatie over ons aanbod in Gooi & Vechtstreek wanneer er thuis sprake is (geweest) van spanning en/of stress. Dit kan bijvoorbeeld te maken hebben met een familielid dat niet lekker in zijn of haar vel zit of heeft gezeten, ruzies thuis of een scheiding.



Wij bieden *preventieve* trainingen aan voor kinderen en jongeren van *4 tot 23 jaar*. De trainingen zijn *kosteloos* en er wordt *geen dossier* opgebouwd. Aanmelden is geheel *vrijblijvend* en kan door zowel verwijzers als ouders gedaan worden. Na aanmelding wordt er contact opgenomen om meer informatie te geven en eventuele vragen te beantwoorden waarna bij interesse een vrijblijvend kennismakingsgesprek gepland wordt.

**Bij interesse, vragen of voor overleg kun je altijd contact met ons opnemen:
koppkov@arkinjeugd.nl | Mariëlle Benic 06 41 78 35 19 & Jochen Starreveld 06 15 02 74 92
ook per WhatsApp bereikbaar**



PIEP ZEI DE MUIS

(4-8 jaar) 🕒 14 bijeenkomsten / 1,5 uur

Een groepstraining voor kinderen die thuis of in hun directe omgeving met spanning en stress te maken hebben of hebben gehad, bijvoorbeeld door ruzies thuis, een scheiding of een familielid die niet lekker in zijn of haar vel zit of heeft gezeten. Piep is een leuke handpop die vertelt over wat hij allemaal meemaakt. Hij nodigt de kinderen uit om samen met hem voor allerlei situaties een oplossing te zoeken: wat doe je bijvoorbeeld als je boos, bang of verdrietig bent, waar ben je goed in en hoe kom je voor jezelf op? Op deze wijze leren kinderen op een speelse, creatieve manier vaardigheden te leren waardoor zij gemakkelijker met eigen emoties en de situatie thuis om kunnen gaan en leren zij dat het niet hun schuld is en zij niet de enige zijn die thuis iets meemaken. Er vindt gelijktijdig op dezelfde locatie een optionele oudergroep van 9 bijeenkomsten plaats.

Start: dinsdag 1 oktober 16.00 - 17.30 locatie Noorderweg 68, Hilversum.

BILLY BOEM

(8-12 jaar) 🕒 10 bijeenkomsten / 1,5 uur

Een groepstraining voor kinderen met een ouder die niet lekker in zijn of haar vel zit of heeft gezeten en/of waarbij er thuis heftige ruzies zijn (geweest). Tijdens de groep kunnen kinderen in een veilige sfeer met elkaar praten over hun gevoelens en ervaringen. Kinderen leren op deze manier dat zij niet de enige zijn die thuis iets hebben meegemaakt en dat het niet hun schuld is. Door middel van spelletjes, films en leuke opdrachten, leren kinderen de situatie thuis beter te begrijpen. Thema's zoals de vier basisgevoelens, ontspannen, rode en groene gedachten en je steunteam komen allemaal aan bod. Ook komt er een praatdokter langs waar de kinderen al hun vragen aan kunnen stellen. Er vindt gelijktijdig op dezelfde locatie een optionele oudergroep van 9 bijeenkomsten plaats.

Start: dinsdag 12 november 16.00 - 17.30 locatie Noorderweg 68, Hilversum.

TIME4U

(16-23 jaar) 🕒 10 bijeenkomsten / 1,5 uur

Een groepstraining voor jongeren met een ouder die niet lekker in zijn of haar vel zit of heeft gezeten en/of waarbij er thuis heftige ruzies zijn (geweest). Jongeren ontmoeten anderen met een soortgelijk verhaal en krijgen tips & tricks over hoe zij op een goede manier met de situatie om kunnen gaan. Het is fijn om (h)erkenning te vinden bij anderen in een veilige en laagdrempelige omgeving. De jongeren krijgen de ruimte te vertellen over wat zij hebben meegemaakt, maar zij mogen ook alleen luisteren. Daarnaast gaan we ook veel leuke dingen doen zoals boksen, een schrijfworkshop en een Q&A. Andere thema's die aan bod komen, zijn goed voor jezelf (blijven) zorgen, bij wie je terecht kan en je zelfbeeld. Ook maken we genoeg tijd voor leuke spellen tussendoor.

Start: dinsdag 12 november 16.00 - 17.30 locatie Noorderweg 68, Hilversum.

Komt de dag, tijd of locatie niet uit? Neem dan alsnog contact met ons op en dan denken wij met je mee!

PIEP ZEI DE MUIS

Een preventieve en kosteloze groepstraining voor kinderen van 4 tot 8 jaar die thuis of in hun directe omgeving met spanning en/of stress te maken hebben (gehad), bijvoorbeeld door ruzies thuis, een scheiding of een familielid die niet lekker in zijn of haar vel zit of heeft gezeten.



Piep is een handpop die vertelt over wat hij allemaal meemaakt. Hij nodigt de kinderen uit om samen met hem voor allerlei situaties een oplossing te zoeken: wat doe je bijvoorbeeld als je boos, bang of verdrietig bent, waar ben je goed in en hoe kom je voor jezelf op? Er worden spelletjes gespeeld, boeken gelezen en er wordt geknutseld. Op deze wijze leren kinderen op een speelse, creatieve manier vaardigheden waardoor zij gemakkelijker met eigen emoties en de situatie thuis om kunnen gaan. Daarnaast leren zij dat het niet hun schuld is en zij niet de enige zijn die thuis iets meemaken. Bekijk via de QR-code ook ons filmpje met meer informatie:



Praktische informatie

Er zijn 14 wekelijkse bijeenkomsten (met uitzondering van schoolvakanties) van 1,5 uur voor de kinderen. Er doen maximaal 10-12 kinderen aan een groep mee. Er vindt gelijktijdig op dezelfde locatie een optionele oudergroep van 9 bijeenkomsten plaats.

Deelname is gratis, er wordt geen dossier opgebouwd en er is geen verwijsbrief nodig. Een aanmelding kan door een verwijzer of door ouders zelf gedaan worden. Na aanmelding zal contact met je worden opgenomen om meer informatie te geven en bij interesse een afspraak te maken voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Jij en je kind beslissen samen tot deelname aan de groep.

De groep start twee keer per jaar en kinderen uit heel Gooi & Vechtstreek zijn welkom!

De eerstvolgende groep start op **dinsdag 1 oktober 2024** en zal op de **dinsdagen van 16.00 tot 17.30** zijn bij **Noorderweg 68, Hilversum**. Komt de dag, tijd of locatie niet uit? Neem dan alsnog contact met ons op en dan denken wij met je mee.

Bij interesse, vragen of voor overleg kun je altijd contact met ons opnemen:
koppkov@arkinjeugd.nl | Mariëlle Benic 06 41 78 35 19 & Jochen Starreveld 06 15 02 74 92
ook per WhatsApp bereikbaar

BILLY BOEM

Een preventieve en kosteloze groepstraining voor kinderen van 8 tot 12 jaar met een ouder die niet lekker in zijn of haar vel zit of heeft gezeten en/of waarbij er thuis heftige ruzies zijn (geweest).



Thema's zoals de vier basisgevoelens, ontspannen, rode en groene gedachten en je steunteam komen allemaal aan bod. Weet jij namelijk al wat je kunt doen als je boos, bang of bedreefd bent? Ook komt er een praatdokter langs waar de kinderen al hun vragen aan kunnen stellen. Door middel van spelletjes en leuke opdrachten, leren kinderen de situatie thuis beter te begrijpen. Tijdens de groep kunnen kinderen in een veilige sfeer met elkaar praten over hun gevoelens en ervaringen. Kinderen leren op deze manier dat zij niet de enige zijn die thuis iets hebben meegemaakt en dat het niet hun schuld is. Bekijk via de QR-code ook ons filmpje met meer informatie:



Praktische informatie

Er zijn 10 wekelijkse bijeenkomsten (met uitzondering van schoolvakanties) van 1,5 uur voor de kinderen en er doen maximaal 10-12 kinderen aan een groep mee. Er vindt gelijktijdig op dezelfde locatie een optionele oudergroep van 9 bijeenkomsten plaats.

Deelname is gratis, er wordt geen dossier opgebouwd en er is geen verwijsbrief nodig. Een aanmelding kan door een verwijzer of door ouders zelf gedaan worden. Na aanmelding zal contact met je worden opgenomen om meer informatie te geven en bij interesse een afspraak te maken voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Jij en je kind beslissen samen tot deelname aan de groep. Het is natuurlijk ook altijd mogelijk om een bijeenkomst te proberen.

De groep start twee keer per jaar en kinderen uit heel Gooi & Vechtstreek zijn welkom!

De eerstvolgende groep start op **dinsdag 12 november 2024** en zal op de **dinsdagen van 16.00 tot 17.30** zijn bij **Noorderweg 68, Hilversum**. Komt de dag, tijd of locatie niet uit? Neem dan alsnog contact met ons op en dan denken wij met je mee.

Bij interesse, vragen of voor overleg kun je altijd contact met ons opnemen:
koppkov@arkinjeugd.nl | Mariëlle Benic 06 41 78 35 19 & Jochen Starreveld 06 15 02 74 92
ook per WhatsApp bereikbaar

De groepen zijn een samenwerking tussen Jellinek Preventie en Arkin Jeugd & Gezin Preventie.

TIME4U+

Een preventieve en kosteloze groepstraining voor jongeren van 16 tot 23 jaar met een ouder die niet lekker in zijn of haar vel zit of heeft gezeten en/of waarbij er thuis heftige ruzies zijn (geweest).



Jongeren ontmoeten anderen met een soortgelijk verhaal en krijgen tips & tricks over hoe zij op een goede manier met de situatie om kunnen gaan. Het is fijn om (h)erkenning te vinden bij anderen in een veilige en laagdrempelige omgeving. De jongeren krijgen de ruimte te vertellen over wat zij hebben meegemaakt, maar je mag ook alleen luisteren. Daarnaast gaan we ook veel leuke dingen doen zoals boksen, een schrijfworkshop en een Q&A. Andere thema's die aan bod komen, zijn goed voor jezelf (blijven) zorgen, bij wie je terecht kan en je zelfbeeld. Ook maken we genoeg tijd voor leuke spellen tussendoor. Bekijk via de QR-code ons filmpje met meer informatie:



Praktische informatie

Er zijn 10 wekelijkse bijeenkomsten (met uitzondering van schoolvakanties) van 1,5 uur en er doen maximaal 10-12 jongeren aan een groep mee. Deelname is gratis!

Je mag altijd appen, bellen of mailen voor vragen of om je op te geven. Misschien twijfel je nog en wil je eerst nog een keer afspreken met één van de trainers voordat je beslist. Dat mag ook! Voordat de groep start, is er ook altijd een kennismakingsgesprek met één van de trainers. Je hebt in eerste instantie misschien niet altijd zin in de groep, maar na één keer komen, vinden bijna alle jongeren het toch een stuk leuker dan verwacht. Je mag het natuurlijk ook altijd komen proberen en als het niks voor je is, dan stop je ermee want deze groep is er ook zodat jij een leuke tijd hebt.

De groep start twee keer per jaar en jongeren uit heel Gooi & Vechtstreek zijn welkom!

De eerstvolgende groep start op **dinsdag 12 november 2024** en zal op de **dinsdagen van 16.00 tot 17.30** zijn bij locatie . Komt de dag, tijd of locatie niet uit? Neem dan alsnog contact met ons op en dan denken wij met je mee.

Bij interesse, vragen of voor overleg kun je altijd contact met ons opnemen:
koppkov@arkinjeugd.nl | Mariëlle Benic 06 41 78 35 19 & Jochen Starreveld 06 15 02 74 92
ook per WhatsApp bereikbaar

VRAAG VAN DE MAAND

September 2024

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek | Burgemeester de Bordesstraat 80, 1404 GZ Bussum | (035) 692 63 50 | www.ggdgv.nl/jeugd

Hoe help ik mijn kind om in een gezond eetritme te komen na de vakantie?

De zomervakantie is een tijd van ontspannen en genieten. Ijsjes smikkelen, vaker snoepen, makkelijke maaltijden en later naar bed. Het is begrijpelijk dat de dagelijkse routines, inclusief eetgewoonten, wat losser worden. Wanneer de vakantie ten einde loopt, is het belangrijk om weer een gezond eetritme op te pakken, vooral voor kinderen.



Eetgewoontes en energie

Gezonde voeding en een duidelijk (dag)ritme dragen bij aan goed kunnen spelen, leren, groeien en ontwikkelen. Het aanleren van gezonde eetgewoontes vanaf jonge leeftijd bevordert niet alleen een optimaal energieniveau en concentratievermogen, maar vermindert ook het risico op gezondheidsproblemen zoals obesitas en diabetes later in het leven.

Samen eten

Wist je dat samen eten ervoor zorgt dat mensen zich mentaal beter voelen? Veel gezinnen kiezen voor bijvoorbeeld een gezamenlijk ontbijt of avondeten. Dit bevordert niet alleen gezonde eetgewoonten, maar versterkt ook de familiebanden. Tijdens deze maaltijden kun je het goede voorbeeld geven door zelf gezond te eten en positieve gesprekken te voeren over voeding.

Hoe pak je dat aan?

- **Begin met een goede voorbereiding:**
Het is belangrijk om het proces niet plotseling te beginnen. Neem een paar dagen voordat de vakantie eindigt de tijd om langzaam over te schakelen naar normale eet- en slaaptijden. Dit helpt je kind om zich geleidelijk aan te passen en vermindert de weerstand tegen de verandering. Vertel wat het normale ritme is en wat uitzonderingen zijn, bijvoorbeeld in de vakantie. Leg ook uit welke (gezonde) voedingskeuzes je maakt als ouder en waarom. Je kunt hierover ook (voor)leesboeken lenen bij de bibliotheek.
- **Plannen:**
Spreek af op welke momenten je samen wilt eten. Goede afspraken geven duidelijkheid in verwachtingen en brengen structuur in de week.
- **Betrek je kind erbij:**
Je kunt je kind betrekken door het een taakje te geven in de voorbereiding of tijdens het tafelmoment. Dit kan bijvoorbeeld bij het helpen dekken van de tafel, bij het maken van een boodschappenlijstje of boodschappen doen. Dit kan hun interesse in gezonde voeding vergroten. Ook kan je kind helpen bij het kiezen of klaarmaken van het eten. Hierdoor geef je je kind een gevoel van controle en verantwoordelijkheid.
- **Samen op onderzoek:**
Laat de beeldschermen van je tv, telefoon of tablet even voor wat het is en ga samen op onderzoek uit. Gebruik samen je zintuigen tijdens het eten en stel bijvoorbeeld vragen: "Welke kleuren liggen er op je bord?", "Kun je met je ogen dicht raden wat je eet?" of "Ken je alles wat op je bord ligt?".

- *Positief en overzichtelijk:*

Het is belangrijk om een positieve en geduldige benadering te hebben. Verandering kost tijd, vooral na een periode van lossen eten. Ook kunnen alle nieuwe prikkels en indrukken van de start van het nieuwe schooljaar meespelen. Gun kinderen de tijd om aan alle veranderingen te wennen. Complimenteer je kind voor zijn inspanningen om weer gezond te eten. Hou de porties overzichtelijk en haalbaar voor je kind. Jij bepaalt **wat** en **wanneer** je kind eet, je kind bepaalt **hoeveel** het eet. Zorg ook dat het tafelmoment niet te lang duurt, zodat er genoeg aandacht is en er niet te lang hoeft te worden gewacht.

Handige websites of bronnen:

- [Bereid je kind goed voor op het nieuwe schooljaar: 10 tips \(psychogoed.nl\)](#)
- [KinderQuiz: 'Wat weet jij van eten?'- Test: Wat weet jij van eten? | Voedingscentrum](#)
- [Webinars terugkijken: van eerste hapjes tot en met de basisschool | Voedingscentrum](#)
- [Mijn kind wil niet eten: Wat kun je doen? 8 tips \(psychogoed.nl\)](#)
- [Tips voor thuis: de dagelijkse routine – Kleuteruniversiteit](#)

Wil je meer informatie of persoonlijk advies?

Je bent van harte welkom bij onze gezins- en opvoedcoaches. Neem contact met ons op voor (gratis) advies en ondersteuning: telefoon 035 69 26 350, e-mail jeugd@ggdgv.nl. Op onze website www.ggdgv.nl/jeugd en via social media (@ggdgv) geven wij meer praktische informatie over gezond opgroeien en opvoeden.

Disclaimer

Deze nieuwsbrief is uitsluitend informatief ten behoeve van ouders en verzorgers van minderjarigen binnen de regio Gooi en Vechtsteek. Delen van deze informatie via de website of nieuwsbrieven van de scholen in de regio is toegestaan.



Schrijf je nog snel in voor Mad Science op de Titus Brandsmaschool!

Na een knallende aftrap met een spectaculaire science show op 17-07-2024, kunnen leerlingen van groep 3 t/m 8 zich inschrijven voor de naschoolse wetenschap- en techniekcursus.

Bij voldoende inschrijvingen start de cursus op vrijdag om 12:45 uur, vanaf 20-09-2024. De lessen duren een uur.

De kinderen worden vijf weken lang meegenomen in de wondere wereld van experimenten, proefjes en demonstraties.

Elke week staat een nieuw thema centraal en wordt de wetenschap en techniek die daarachter zit uitgelegd.

Uiteraard gaat ook iedereen zelf aan de slag als een echte wetenschapper!

Na afloop van de show is de inschrijfinformatie aan de kinderen meegegeven.

Minimaal 15 en maximaal 24 kinderen per cursusgroep.

Inschrijven kan t/m 13-09-2024.

Schrijf nog snel in via <https://inschrijven.mad-science.nl/>

